

# アスマイル 服部緑地ウォークラリーコースマップ

服部緑地を歩いて健康づくり！季節の風景を楽しみながら約 1.5km を歩くコースです。

発行元:服部緑地指定管理グループ 令和4年11月作成



## ■チェックイン地点一覧 (どの番号から始めても OK)



①東中央広場噴水彫像  
「白昼夢」



②円形花壇



③日本民家集落博物館・  
正門前



④西中央広場フラワータワー

**10 健活10**  
Osaka wellness action

「健活10」とは、生活習慣の改善や生活習慣病の予防等に向け、府民に取り組んでいただきたい「10の健康づくり活動」のこと。

おおさか健活マイレージ  
**アスマイル**

「アスマイル」とは、大阪府民の健康をサポートするアプリ。健康活動を記録することで健康管理だけでなく、ポイントが貯まって電子マネーが当たるなど、うれしい機能付き。ダウンロードはこちら→



### 【ご注意】

※アスマイルアプリのご利用は大阪府民を対象としています。他府県にお住まいの方はアプリへの本登録はできませんので、悪しからずご了承ください。

