



第1回大阪府健康づくりアワード
大阪府知事賞(2016年)受賞
第5回健康寿命をのぼそう!アワード
厚生労働大臣優秀賞(2016年)受賞

公園からの健康づくり
keep fit at the park



フィンランド独立
100周年記念



たのしく、健康に

ヘルシージョイフェス with フィンランド

服部緑地 (大阪府 豊中市) 「集いの原っぱ」

2017年
5/20 (土) 10:00~16:00 雨天決行

※雨天決行の場合一部の開催になります

Present

フィンエア
「関空-ヘルシンキ
往復航空券(1名様)
抽選でプレゼント!
応募はWEBイベントで

入場
無料

※一部プログラム有料

このイベントは「楽しく健康に」がコンセプト。全プログラムが初めての方歓迎!
体が変わると、心が変わる、人生も変わる。あなたの健康習慣を見つけてください。
さらに、公園にぴったりの国、森と湖の国フィンランドを体感!
大人も子どもも、ピクニック気分で、初夏の1日を楽しんでください。

フィンランド style でヘルシージョイ

SPECIAL LIVE

森の動物たちも踊りだす
フィンランドタンゴ

コルミック

Kolmikko

個性あふれる3人の演奏で森の世界へ。
アコーディオン奏者の「かとうかなこ」
は豊中市出身です。

第1回公演 11:35~11:55
第2回公演 14:40~15:00



森と湖の妖精のささやき
民族楽器カントレとリコーダー

ロッキ
Lokki

公演 12:50~13:20



sports

ノルディック ウォーキング

ノルディックスキーから
生まれた、全身を使う
ウォーキング。特設ブ
ースで情報発信もあり!

関西ノルディックウォーキング協会

予約可
ポール
貸与 300円



sports

モルック 体験大会

木の棒を投げて得点を競
う。簡単だけど奥深い。

体験 予約不要 300円

大会 予約可

シングルス 800円

ダブルス 1000円



health

サウナ & サウナヨガ

健康、親睦、神聖な場
であるサウナ。フィンランド
HARVIA社のサウナが登場。
サウナヨガも行います。

インタービジョン
Izumi / サウナヨガインターナショナル

無料 予約可



素敵なイベントがたくさん! 詳しくは裏面をご覧ください!

with Beer